

# Przemysław Duchniewicz, MD, MBA

Ekspert ds. zdrowia psychicznego w organizacji • Psychiatra w trakcie specjalizacji •  
Psychoterapeuta ISTDP • Trener i wykładowca

Przemysław Duchniewicz łączy doświadczenie lekarza w trakcie specjalizacji z psychiatrii dorosłych, psychoterapeuty, wykładowcy i trenera z 13-letnim doświadczeniem korporacyjnym w zarządzaniu zdrowiem w 18 krajach Europy Centralnej. Prowadzi szkolenia, warsztaty i wystąpienia eksperckie dla organizacji w obszarze zdrowia psychicznego, radzenia sobie ze stresem, profilaktyki wypalenia zawodowego, odporności psychicznej oraz work-life balance. Dzięki połączeniu praktyki klinicznej, kompetencji dydaktycznych i doświadczenia biznesowego przekłada wiedzę psychologiczną i medyczną na konkretne rozwiązania przydatne dla liderów, zespołów i firm szkoleniowych.

## Najważniejsze atuty

<b>15 000+</b> godzin sesji ISTDP przeprowadzonych do 01.2026	<b>5 000+</b> godzin praktyki klinicznej w oddziałach psychiatrycznych i psychoterapeutycznych
<b>1 000+</b> godzin asystowania i współprowadzenia certyfikowanych szkoleń CORE ISTDP	<b>34+</b> autorskich czteromiesięcznych szkoleń preCORE
<b>15+</b> seminariów i konferencji współorganizowanych z międzynarodową kadrą IEDTA	<b>13 lat</b> doświadczenia korporacyjnego, w tym zarządzanie zdrowiem w 18 krajach Europy Centralnej

## Profil ekspercki i biznesowy

Jest lekarzem w trakcie specjalizacji z psychiatrii dorosłych, psychoterapeutą ISTDP, certyfikowanym przez IEDTA nauczycielem i superwizorem ISTDP, a także trenerem, wykładowcą, master i team coachem oraz absolwentem MBA. Od 2013 roku pracuje w modelu ISTDP, a od 2022 roku jest członkiem Komisji Edukacji i Certyfikacji IEDTA. Jest współzałożycielem Polskiego Stowarzyszenia ISTDP i obecnie pełni funkcję jego prezesa.

W pracy z organizacjami korzysta z doświadczenia zdobytego zarówno w ochronie zdrowia psychicznego, jak i w środowisku biznesowym. Wspierał firmy w budowaniu zdrowej kultury organizacyjnej, zwiększaniu zaangażowania, kształtowaniu stylu przywództwa oraz wzmocnieniu osobistych zdolności adaptacyjnych pracowników i menedżerów. Publicznie prezentował rozwiązania dotyczące zdrowia pracowników, dobrostanu i systemów well-being w środowisku korporacyjnym.

## Doświadczenie dla firm szkoleniowych i klientów B2B

- Łączy język psychologii, psychiatrii i biznesu, dzięki czemu dobrze odnajduje się zarówno w formule wystąpień eksperckich, jak i praktycznych warsztatów dla menedżerów, HR oraz zespołów.
- Posiada doświadczenie pracy z wielokulturowymi zespołami zarządzającymi oraz w projektach realizowanych międzynarodowo, w tym w 18 krajach Europy Centralnej.
- Program zdrowotny, który współtworzył i prowadził, został dwukrotnie oceniony przez Dyрекcję Generalną ds. Zdrowia i Ochrony Konsumentów Komisji Europejskiej jako najlepszy spośród 174 porównywalnych programów na świecie.
- Jego kurs online na platformie edukacyjnej Psychomedic należał do 15 najlepiej sprzedających się kursów.

## Obszary tematyczne wystąpień i warsztatów

- Zdrowie psychiczne w miejscu pracy: jak wspierać dobrostan i efektywność bez przeciążania ludzi.
- Radzenie sobie ze stresem i regulacja emocji w środowisku wysokiej odpowiedzialności.
- Profilaktyka wypalenia zawodowego: wczesne sygnały, czynniki ryzyka i strategie ochronne dla pracowników i liderów.
- Work-life balance i regeneracja: jak budować zrównoważony model funkcjonowania przy dużym obciążeniu zadaniami.
- Odporność psychiczna, granice i adaptacyjność w pracy zespołowej i przywództwie.
- Kultura organizacyjna wspierająca zdrowie psychiczne, zaangażowanie i długofalową efektywność.

## Zaplecze kliniczne, dydaktyczne i naukowe

Doświadczenie kliniczne zdobywał w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie oraz w Oddziale Psychiatrii Szpitala Wolskiego. Ukończył ponad 2 800 godzin szkoleń psychoterapeutycznych, w tym trzyletni, certyfikowany przez IEDTA Core Training ISTDP pod kierunkiem Josette ten Have-de Labije i Keesa Cornelissena, szkolenie nauczycielskie i superwizorskie IEDTA, wieloletnie Advanced Core Training oraz liczne specjalistyczne kursy w Polsce i za granicą. Od 2017 roku asystuje, a od 2022 roku współprowadzi certyfikowane szkolenia CORE ISTDP.

Prowadzi superwizję indywidualną i grupową, opracował i przeprowadził ponad 34 czteromiesięczne szkolenia preCORE oraz dwa zaawansowane czteromiesięczne kursy online. Realizował seminaria, warsztaty i wykłady w Polsce, USA, Australii i ZEA. Jest redaktorem merytorycznym polskich wydań podręczników Josette ten Have-de Labije i Roberta J. Neborsky'ego oraz Allana Abbassa.

Od ponad dekady uczestniczy także w rozwijaniu i wdrażaniu modeli kompetencyjnych w coachingu, superwizji i psychoterapii. W Centrum ISTDP rozwija i wdraża kompetencje ISTDP oraz sylabus dydaktyczny oparty na pracy Keesa Cornelissena, a także współtworzył polską implementację sPaCE — krótkiej miary efektów psychoterapii do oceny przed-po i sesja po sesji.

## Format współpracy

**Prelekcje keynote • wykłady eksperckie • warsztaty dla liderów i zespołów • szkolenia dla HR i wellbeing • programy rozwojowe dla organizacji • mentoring biznesowy**

**Kontakt biznesowy i szkoleniowy:** [www.istdp.pl](http://www.istdp.pl) | [biuro@istdp.pl](mailto:biuro@istdp.pl) | +48 607688008