

„Utracony Raj”

*Podążając drogą do nieświadomości z wysoce lękowym i dysocjującym pacjentem
Dwudniowy warsztat ISTDP Intensywnej Krótkoterminowej Psychoterapii Dynamicznej*

Warszawa, 28-29 Września 2018 r. Akademia Leona Koźmińskiego

Dr Josette ten Have-de Labije

Zapraszamy Państwa do udziału w warsztacie prowadzonym przez dr Josette ten Have-de Labije, superwizorkę ISTDP, organizatorkę licznych konferencji i kursów ISTDP na całym świecie, autorkę wielu publikacji i książek. Podczas warsztatu zobaczymy nagrania wideo fragmentów sesji ISTDP ilustrujących kolejne kroki w pracy z wysoce lękowymi oraz dysocjującymi pacjentami.

Skupimy się również na ustanawianiu i utrzymaniu świadomego oraz nieświadomego przymierza terapeutycznego z pacjentami cierpiącymi z powodu wysokiej patologii superego, czyli na:

- separowaniu ego pacjenta od jego superego,
- pomaganiu pacjentowi w radzeniu sobie z lękiem oraz
- restrukturyzowaniu zdolności adaptacyjnej ego pacjenta.

Następnie zobaczymy jak podczas rozwijającej się współpracy - pacjent i terapeuta będą kontynuować podjętą wspólnie drogę do nieświadomości pacjenta, aby odkryć przeszłe traumy oraz związane z nimi impulsy i uczucia.

Dzień 1

Po krótkim teoretycznym wprowadzeniu dotyczącym patologii superego, zdolności adaptacyjnej ego oraz oceny lęku, zostaną pokazane fragmenty nagrań wideo sesji terapii ISTDP z wysoce lękowym i dysocjującym pacjentem ilustrujące wyżej wymienione zagadnienia. Uczestnicy będą mieli możliwość zadawania pytań, dyskusji oraz uczenia się przez doświadczenie (udział w praktycznych ćwiczeniach polegających na odgrywaniu ról: pacjenta i terapeuty, tzw. role play)

Dzień 2

Sześciu uczestników warsztatu biorąc udział w superwizji czynnej zaprezentuje fragmenty swoich sesji, pozostałe osoby uczestnicząc w superwizji biernej poznają sposób pracy w podejściu ISTDP. Podczas superwizji prowadząca odniesie się do tematu warsztatów.

Warsztat jest adresowany do psychoterapeutów, psychologów, psychiatrów oraz studentów psychologii i medycyny, a także innych profesjonalistów z branży zdrowia psychicznego i sektora pomagania drugiej osobie, zarówno tych, którzy zetknęli się z już z ISTDP i chcą rozwijać się w tym podejściu, jak i tych, dla których jest to nowe podejście terapeutyczne, ale chcą poszerzać wiedzę czy też doskonalić swój warsztat pracy z pacjentami/ klientami.

ISTDP - Intensywna Krótkoterminowa Psychoterapia Dynamiczna to nurt w psychoterapii rozwijający się na świecie od lat 60-tych ubiegłego wieku, a od kilku lat również w Polsce, który wyrósł m.in. z potrzeby zbadania i zrozumienia jakie interwencje w relacji terapeutycznej przynoszą realną, możliwą do oceny zmianę u pacjenta. Twórca tego podejścia dr Habib Davanloo, w oparciu o precyzyjną obserwację nagrań sesji terapeutycznych wypracował nowatorską metodę terapii pozwalającą na osiągnięcie głębokich i trwałych zmian wewnątrzpsychicznych w stosunkowo krótkim czasie. Teoretyczne podstawy ISTDP oparte są na założeniach psychoanalitycznych oraz teorii przywiązania dr Johna Bowlby'ego, zintegrowanych ze współczesną wiedzą neurobiologiczną.

Zadaniem psychoterapeuty ISTDP w trakcie każdego spotkania z pacjentem jest m.in. ciągłe podejmowanie decyzji co do tego jaką technikę zastosować, w którym momencie sesji i przez jak długi czas po to, żeby pacjent i terapeuta przebyli drogę do ukrytej traumy i bolesnych uczuć w bezpieczny sposób i w optymalnym czasie. Na tej drodze każda, kolejna interwencja terapeuty jest determinowana przez odpowiedź pacjenta na poprzednią interwencję. Dlatego tak ważne jest stałe monitorowanie reakcji pacjenta na interwencje i ocena tych reakcji pod kątem różnych aspektów jego psychopatologii. Innymi słowy, jeśli reakcja pacjenta sygnalizuje, że jest „czerwone światło” na drodze, to terapeuta pracuje z pacjentem tak długo w tym samym miejscu, aż „czerwone światło” zmieni się w „zielone”.

Opłata:

Płatność do 30.06.2018

400 PLN 1 dzień
750 PLN 2 dni

Płatność do 31.07.2018

590 PLN 1 dzień
990 PLN 2 dni

Płatność po 1.08.2018

650 PLN 1 dzień
1 200 PLN 2 dni

Nr konta: PL 91124063481111001053587179

Na załączonym formularzu zgłoszeniowym prosimy o podanie danych do faktury
Wypełnione zgłoszenie proszę wysłać na adres email: biuro@istdp.pl

Zniżki:

25% Zniżki dla studentów medycyny, psychologii, pedagogiki, resocjalizacji oraz innych kierunków związanych ze zdrowiem i pomaganiem.
Zniżki nie dotyczą oferty specjalnej.

FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY – w przypadku nie wypełnienia formularza na stronie.

Nazwisko:

Imię:

Numer telefonu:

Adres mailowy:

Dane do faktury (Płatnika):

Uczestnik lub absolwent CORE ISTDP:

Student:

- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Centrum ISTDP w celu przekazywania informacji o wydarzeniach z obszaru ISTDP, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn. Dz. U. z 2002 r. nr 101, poz. 926) oraz tzw. dyrektywą RODO. Centrum ISTDP informuje, iż administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Centrum ISTDP z siedzibą przy ul. Tamka 49, Warszawa. Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Dbamy o Twoją prywatność. Nie zwiększamy zakresu naszych uprawnień. Twoje dane są u nas bezpieczne, a zgodę możesz wycofać w każdej chwili zgodnie z informacjami przesłanymi w emailu potwierdzającym rejestrację.

Wypełniony formularz zgłoszeniowy proszę przesłać na adres: biuro@istdp.pl

OPŁATY

Prosimy wpłacić na konto partnera organizacyjnego:

firmy Centrum ISTDP: 91124063481111001053587179

Prosimy o informację na przelewie „Warsztat ISTDP Imię Nazwisko”

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc superwizji czynnej oraz temat warsztatów, osoby zainteresowane superwizją czynną w trakcie drugiego dnia prosimy o kontakt. Fragmenty nagrań wideo pracy z pacjentem powinny pokazywać pierwsze dwie minuty sesji oraz fragment około 25 minut sesji, w którym osoba superwizowana chciałaby uzyskać pomoc od superwizora. W/w fragmenty wideo powinny być przetłumaczone i opatrzone napisami w języku angielskim. Koszt niezależnie od terminu wpłaty: 1 200 PLN za 2 dni.